



COISADECASA.IA



Checklist
gratuito

25 lugares da casa que quase todo mundo esquece de limpar

Um checklist prático para deixar
sua casa mais limpa, cuidada
e organizada.



@coisadecasa.ia

Uma
casa mais
leve todos
os dias
♡

Cozinha

5 lugares que passam despercebidos na limpeza do dia a dia



1. Borracha da geladeira

As dobrinhas acumulam sujeira, migalhas e resíduos com facilidade.



2. Trilhos e laterais das gavetas

Poeira e pequenos restos de alimentos costumam ficar escondidos nesses cantinhos.



3. Puxadores dos armários e eletrodomésticos

São tocados várias vezes ao dia, mas raramente entram na limpeza da bancada.



4. Filtro e parte inferior da coifa ou depurador

A gordura do preparo dos alimentos vai se acumulando aos poucos nessa região.



5. Parte de cima dos armários e da geladeira

Como ficam fora do campo de visão, podem acumular bastante poeira e gordura sem percebermos.



Dica COISADECASA:

Inclua 1 ou 2 desses pontos na limpeza semanal para não deixar tudo acumular.



Um
banheiro
mais leve
todos
os dias
♡

Banheiro

5 pontos que muita gente esquece durante a limpeza



6. Trilhos do box

Acumulam poeira, resíduos de sabonete e sujeira nos cantinhos.



7. Parte de baixo da tampa e das dobradiças do vaso

São áreas pouco visíveis e, por isso, acabam sendo esquecidas.



8. Base das torneiras

Pequenos resíduos e marcas de água costumam se concentrar ao redor da base.



9. Ralo e tampa do ralo

Fios de cabelo, resíduos de produtos e sujeira podem ficar presos nessa região.



10. Puxadores e interruptores

São tocados várias vezes ao dia, mas nem sempre entram na rotina de limpeza.



Dica COISADECASA:

Uma escovinha pequena ajuda bastante a alcançar frestas, trilhos e cantinhos difíceis.



*Um
quarto mais
leve todos
os dias*
♡

Quarto

5 lugares que quase nunca entram na limpeza



11. Cabeceira da cama

Poeira se acumula facilmente, principalmente nas partes superiores e nas frestas.



12. Trilhos e cantos do guarda-roupa

Essas áreas escondidas costumam juntar poeira, fios e pequenas sujeiras.



13. Puxadores das gavetas e portas

São tocados todos os dias, mas quase sempre ficam fora da limpeza.



14. Interruptores e tomadas

Acumulam marcas das mãos e poeira ao redor das bordas.



15. Parte de cima do guarda-roupa

Por ficar fora do campo de visão, pode passar meses sem ser limpa.



Dica COISADECASA:

Na próxima limpeza do quarto, escolha pelo menos um ponto 'escondido' para incluir na rotina.



Um
lar mais
leve todos
os dias
♡

Sala

5 pontos que costumam
passar despercebidos



16. Controle remoto

É manuseado todos os dias, mas raramente é incluído na limpeza da sala.



17. Braços e frestas do sofá

Migalhas, poeira e pequenos resíduos costumam se esconder nessas áreas.



18. Parte de trás da televisão

Pode acumular bastante poeira, principalmente nas entradas e superfícies traseiras.



19. Puxadores e bordas dos móveis

São tocados com frequência e acabam acumulando marcas e sujeira.



20. Rodapés atrás dos móveis

Como ficam pouco visíveis, costumam ser esquecidos por muito tempo.



Dica COISADECASA:

Ao limpar a sala, escolha um móvel por vez e confira também suas laterais, frestas e partes escondidas.



Uma
casa mais
leve todos
os dias

Lavanderia e áreas complementares

5 lugares que quase sempre ficam para depois



21. Borracha da máquina de lavar

Pode acumular fiapos, resíduos de sabão e pequenas sujeiras nas dobras.



22. Filtro da máquina de lavar

Retém fiapos e resíduos das roupas e precisa ser verificado regularmente.



23. Compartimento de sabão e amaciante

Restos de produto podem se acumular nas laterais e nos cantinhos.



24. Cabos, extensões e réguas de energia

Costumam juntar poeira por ficarem atrás ou embaixo de móveis e eletrodomésticos.



25. Trilhos de portas e janelas

Poeira, areia e pequenos resíduos se acumulam facilmente nas frestas.



Dica COISADECASA:

Uma limpeza rápida desses pontos de tempos em tempos evita que a sujeira fique difícil de remover.





COISA DE CASA . I A

*Casa
mais leve
todos
os dias*



CHECKLIST • PARTE 1 DE 2

Checklist geral

Quantos desses lugares você lembra de limpar?
Marque aos poucos e volte sempre que precisar.



COZINHA

- ☐ 1. Borracha da geladeira
- ☐ 2. Trilhos e laterais das gavetas
- ☐ 3. Puxadores dos armários e eletrodomésticos
- ☐ 4. Filtro e parte inferior da coifa ou depurador
- ☐ 5. Parte de cima dos armários e da geladeira



BANHEIRO

- ☐ 6. Trilhos do box
- ☐ 7. Parte de baixo da tampa e dobradiças do vaso
- ☐ 8. Base das torneiras
- ☐ 9. Ralo e tampa do ralo
- ☐ 10. Puxadores e interruptores



QUARTO

- ☐ 11. Cabeceira da cama
- ☐ 12. Trilhos e cantos do guarda-roupa
- ☐ 13. Puxadores das gavetas e portas
- ☐ 14. Interruptores e tomadas
- ☐ 15. Parte de cima do guarda-roupa

Continue na próxima página →

@coisadecasa.ia





COISA DE CASA . I A

*Casa
mais leve
todos
os dias*



CHECKLIST • PARTE 2 DE 2

Checklist geral

Continue marcando os pontos esquecidos da sua rotina
Pequenos detalhes também fazem diferença.



SALA

- ☐ 16. Controle remoto
- ☐ 17. Braços e frestas do sofá
- ☐ 18. Parte de trás da televisão
- ☐ 19. Puxadores e bordas dos móveis
- ☐ 20. Rodapés atrás dos móveis



LAVANDERIA E OUTRAS ÁREAS

- ☐ 21. Borracha da máquina de lavar
- ☐ 22. Filtro da máquina de lavar
- ☐ 23. Compartimento de sabão e amaciante
- ☐ 24. Cabos, extensões e régua de energia
- ☐ 25. Trilhos de portas e janelas



Seu resultado

- 0-8:** Ainda tem alguns cantinhos escondidos esperando por você.
- 9-17:** Sua rotina de limpeza já está bem completa.
- 18-25:** Você não deixa quase nenhum cantinho escapar!

Salve este checklist e vá marcando aos poucos.

@coisadecasa.ia





COISADECASA.IA

Sua casa não precisa estar perfeita.

Pequenos cuidados, feitos com frequência, já fazem uma grande diferença na rotina.

Agora que você conhece esses 25 lugares esquecidos, escolha alguns deles para incluir na sua próxima limpeza.

Quer mais dicas práticas para facilitar sua casa?

Acompanhe:

@coisadecasa.ia



Limpeza



organização



cozinha



receitas



praticidade



Salve este checklist e compartilhe com alguém que também ama uma casa bem cuidada.